

Aromamore

Studiegids IFA opleiding Aromatherapie

Beroepsopleiding tot aromatherapeut

Basisopleiding aromatherapie

De opleiding zoals in deze studiegids omschreven, wordt gegeven in de traditie van wijlen Ellen Smith-Asjes, een Nederlandse pionier op het gebied van aromatherapie. Met toestemming van de nabestaanden mag ik het lesmateriaal gebruiken om u zo goed mogelijk op het examen en op het toekomstige beroep van aromatherapeut voor te bereiden.

Ik wil u verzoeken om, indien nodig, uitsluitend iets te verveelvoudigen of op slaan in een geautomatiseerd gegevensbestand na voorafgaande **schriftelijke** toestemming van de maker.

De Studiegids van de basisopleiding Aromatherapie

Wat is Aromatherapie?

Aromatherapie is een betrekkelijke nieuwe therapie die gebruik maakt van al eeuwen oude kennis, die met behulp van essentiële oliën de gezondheid bevordert of verbetert.

De essentiële oliën worden toegepast door middel van inhalatie, massage en eventueel door inname, wat trouwens door de IFA ontraden wordt.

De behandelingen kunnen worden ondersteund door het gebruik van kruidenpreparaten, bloesemremedies en massagetechnieken.

Wat zijn essentiële oliën?

Essentiële oliën worden gemaakt van geurende planten en vertegenwoordigen de essentie van de plant en zijn eigenschappen. De geur van een plant wordt bepaald door een hormoonachtig afscheidingsproduct, de etherische olie. Deze oliën worden aan het planten materiaal onttrokken door middel van waterdampdistillatie of door middel van persen van het planten materiaal. Enfleurage is een oude zeer effectieve manier om essentiële oliën te winnen uit de plant. De procedure gaat als volgt: het planten materiaal wordt op of in vet te weken gelegd waardoor het vet de geurstoffen opneemt. Het verkregen product wordt dan essentiële olie genoemd omdat het meer dan alleen de etherische olie van de plant bevat.

Een essentiële olie is een olieachtige substantie die ook sporen van harsen, vetten, vitaminen, kleurstoffen en ander planten materiaal bevat.

Essentiële oliën zijn er met en zonder kleur. Bijvoorbeeld patchouli is diep geel/oranje, citroen is meestal heel licht groen.

Essentiële oliën zijn heel vluchtig en moeten dan ook altijd zeer zorgvuldig bewaard worden in een afgesloten flesje. Daarnaast zijn ze ook erg gevoelig voor licht en bederven onder invloed van zonlicht, vandaar dat ze in donkerbruine flesjes worden verkocht en donker moeten worden bewaard.

Plantenmateriaal bevat maar weinig essentiële olie. Bijvoorbeeld 100 kilo tijm levert maar ongeveer 100 gram olie op. Dezelfde hoeveelheid lavendel toch nog 2 kilo maar 100 kilo rozenblaadjes geeft gemiddeld maar 30 tot 50 gram essentiële olie.



Een stukje geschiedenis.

Het gebruik van geurende planten is al heel oud. Er zijn geschriften van 2000 jaar voor Christus die dit gebruik al beschrijven. In het oude Egypte werd veelvuldig gebruik gemaakt van geurend planten materiaal voor spirituele en medicinale doeleinden. Ook in die tijd al cosmetica gebruikt. De kennis van de Egyptenaren is doorgegeven aan de Grieken en zo aan de Romeinen. De Arabieren bezaten ook een enorme kennis met betrekking tot het gebruik van geurende planten oliën met een krachtige medicinale werking. De kruisvaarders zorgden ervoor dat het westen in contact kwam met de kruiden, aromatische oliën en de kennis daaromtrent. Waar de kennis in eerste instantie voornamelijk gebruikt werd door de kloosters en hun invoners. Lange tijd is het gebruik van geurende oliën het voorrecht geweest van de rijken. Pas in de laatste eeuw is daar verandering in gekomen. Dit door o.a. Margret Maury die de kennis omtrent het gebruik van essentiële oliën in combinatie met massagetherapie tot een gestructureerd geheel vormde. Deze structuur is grotendeels de basis van deze opleiding.

Essentiële oliën zijn niet echt goedkoop maar omdat je er maar een beetje per keer van hoeft te gebruiken is het toch voor iedereen een betaalbaar product. Je kunt met essentiële oliën therapeutisch werken zoals je bijvoorbeeld doet door eucalyptus te stomen en te snuiven als je verkouden bent. Je kunt de geurende oliën ook gebruiken om je dagelijks leven meer te veraangenamen. Of om geurende kadootjes te maken en natuurlijk om je huis en jezelf lekker te laten ruiken.

Definities van het beroep aromatherapeut.

Beroepsprofiel:

Aromatherapie houdt in dat essentiële oliën systematisch gebruikt worden als onderdeel van een holistische behandeling om de fysieke en geestelijke gezondheid te handhaven of te verbeteren. De aromatherapeut begint altijd met een intake gesprek. Tijdens zo'n gesprek wordt er informatie verzameld over de cliënt en zijn eventuele probleemgebieden. Ook kan er gebruik gemaakt worden van fysieke diagnostiek. Aan de hand van het gesprek en de gebruikte diagnostiek kan een eventuele aanbeveling omtrent dieet, kruiden, essentiële oliën en de te gebruiken massage technieken worden gedaan. Het kan ook zijn dat aan de hand van dit gesprek de cliënt aangeraden wordt om eerst een afspraak te maken met de huisarts of een andere hulpverlener.

Een aromatherapeut is een therapeut die speciaal opgeleid is volgens de hierna volgende eisen om essentiële oliën, ondersteund door verschillende massagetechnieken en andere vormen van kruidenpreparaten, therapeutisch toe te passen.

Een professionele aromatherapeut stuurt een cliënt door als medisch advies nodig is of stuurt de cliënt naar andere disciplines als de problemen niet met hulp van de aromatherapeut alleen kunnen worden behandeld. De aromatherapiebehandelingen kunnen medisch worden toegepast als de cliënt door een arts is gestuurd of de behandelend arts toestemming heeft verleend om de aromatherapiebehandelingen ondersteunend te laten werken voor de medisch behandeling. De aromatherapeut adviseert de cliënt maar schrijft niet voor, behandelt mannen, vrouwen en kinderen die zelf therapie vragen voor medische en niet medische condities. De aromatherapie pretendeert niet dat het de conventionele geneeskunst kan vervangen, wel dat het een nuttige aanvulling is op het bestaande pakket.

De behandelingen worden gegeven in een professionele omgeving zoals een praktijkruimte die voldoet aan de door de IFA gestelde eisen. Bijvoorbeeld een gezondheidscentrum of een ziekenhuis.

De opleiding

Tijdsinvestering

De basiscursus bestaat uit 21 modules. Totaal wordt ervan uitgegaan dat de cursus ongeveer 1600 studiebelastinguren omvat. Dit kan echter per persoon sterk wisselen. De laatste module omvat het examen.

Bij alle modules horen een wisselend aantal werkdagen en een bepaalde, van tevoren vast gestelde hoeveelheid huiswerk.

Je kunt maximaal 3 jaar aan de hele opleiding besteden, de werkdagen (bijeenkomsten) zijn echter in 1 jaar gepland. Er is een minimum tijdsduur van 9 maanden (vastgesteld door de IFA).

Bij iedere module hoort een werksset waarvan vaak gebruik gemaakt wordt tijdens de lessen met daarin materialen om de opdrachten te kunnen maken en uitwerken. Sommige van de opdrachten zullen we tijdens de lessen behandelen, dit zal per lesjaar kunnen verschillen.

De hele opleiding wordt beloond met 46 studiepunten waar de meeste studenten ongeveer 1600 a 1800 uur over doen. Ieder studiepunt is ongeveer 40 uren studiebelasting.

Financiële investering

De hele opleiding voor het cursusjaar 2011-2012 kost € 3.850,- Deze prijs is inclusief het inschrijfgeld (€ 100,-) , examengeld (ong. € 450,-) studieboeken, studiebegeleiding, wat studiemateriaal en het lidmaatschap van de Internationale Federatie voor Aromatherapeuten, gedurende de cursus.

Als het niet mogelijk is om het gehele bedrag in één keer te betalen dan kan er een regeling getroffen worden. In ieder geval schrijft u in voor de hele cursus en het examen. Mochten zich onvoorziene omstandigheden voordoen en u afziet van de inschrijving dan wordt het geld minus de inschrijfkosten aan u terug betaald. Indien u ondanks alle persoonlijke begeleiding toch zakt voor het examen dan dient u voor een eventueel herexamen zelf opnieuw te betalen.

Studievoorwaarden

- Je kunt alleen aanmelden d.m.v. het invullen van het inschrijfformulier dat bij het intake gesprek wordt uitgereikt.
- De lessen blijven na het voltooien van de opleiding je eigendom, er zijn daarvoor geen extra kosten verschuldigd. De auteursrechten blijven in het bezit van de Erven van Mevr. Ellen Smith-Asjes. De lessen mogen niet gekopieerd worden of aan iemand anders gegeven worden om te gebruiken.
- Als de student zakt voor het eerst examen of besluit het examen een jaar later te doen, kan de student instromen in een andere groep, maar zal deze lessen á € 100,- per lesdag zelf moeten betalen of privé-les á € 50,- per uur.
- De student schrijft zich in voor de hele opleiding. Mocht de student om wat voor een reden ook willen stoppen dan geldt de volgende regeling: de opzegging moet per aangetekend schrijven gebeuren. Als dit 2 weken voor aanvang van de opleiding gebeurt, wordt het hele bedrag minus inschrijfgeld teruggestort. Als de aangetekende brief minstens 1 week voor de aanvang van de tweede module wordt verstuurd, kan het betaalde lesgeld minus de inschrijfkosten en de kosten voor module 1 en 2 worden teruggestort. Als de student begint bij module 2 dan wordt deze geregistreerd als student zijnde en geldt er een opzegtermijn van 6 maanden. De betalingsverplichting tijdens de opzegtermijn loopt gewoon door. Opzegging dient per aangetekend schrijven te geschieden.
- Het niet volgen van de lessen en het niet maken van het huiswerk ontheft de student niet van de betalingsverplichtingen.
- Als je verhinderd bent voor het volgen van de lessen is het inhalen van de lessen een verantwoordelijkheid van de student. Bijlessen kunnen worden aangevraagd in overleg met

de docent. De kosten hiervan bedragen € 50,- per uur. Het volgen van bijlessen is verplicht als de student meer dan 4 werkdagen heeft gemist.

- Bij niet tijdig betalen van het lesgeld is de docent gerechtigd om de student de toegang tot de lessen te ontzeggen.
- De docent doet alles wat in haar vermogen ligt om fouten in brochures en het lesmateriaal te voorkomen maar kan geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor eventueel nog voorkomende fouten.
- De student is zelf verantwoordelijk voor het controleren van het gekregen lesmateriaal, eventueel ontbrekend materiaal moet zo spoedig mogelijk aan de docent worden gemeld, de docent zal het ontbrekende materiaal dan aanvullen.
- De student is verplicht om elke adreswijziging zo spoedig mogelijk aan de docent door te geven.
- De overeenkomst wordt voortijdig ontbonden bij overlijden van de student.
- De school kan niet overgaan tot het betalen van schadevergoeding.
- Eventuele klachten moeten binnen 4 weken na de situatie aanhangig worden gemaakt, na 6 weken kan de klacht niet meer in behandeling worden genomen.
- De school behoudt zich het recht voor om data te veranderen, mits met goede reden en minstens één week van tevoren aangekondigd.

Docenten

De cursus zal gegeven worden door Janet de Winter-Booms, geregistreerd als **principal teacher** bij de **Internationale Federatie voor Aromatherapeuten** met als registratienummer p.209. Als zo danig is zij ook verantwoordelijk voor deze hele opleiding en zal zij optreden als uw persoonlijke cursusbegeleidster. In geval van mogelijke ziekte of onverwachte langdurige afwezigheid van Mevr. Janet de Winter kan een andere principal teacher worden aangetrokken. Dit zal zijn Mevr. Willy Buitenkamp van aromatherapieschool De Dragenden Natuur uit Sappemeer in Groningen. Hierover zijn bindende afspraken gemaakt.

6

Administratie

Mevr. Janet de Winter-Booms is verantwoordelijk voor de administratie van de cursus.

Internationale Federatie voor Aromatherapeuten

De opleiding staat onder auspiciën van de IFA in Engeland.

IFA

20A The Mall, Ealing Broadway, London, W52PJ

Telephone 0208 567 2243 - Fax 0208 840 9288

Email: office@ifaroma.org

www.ifaroma.org

Janet de Winter- Booms

Tijdens mijn studie voortgezette opleiding schoonheidsverzorging B-nieuwe stijl (1987), kwam ik voor het eerst in contact met het begrip essentiële oliën en aromatherapie. Van het begin af aan was ik gefascineerd door de overweldigende wereld van geuren en mogelijkheden tot therapie daarmee.

Na het behalen van dit diploma werd ik gevraagd les te geven aan de opleiding voor schoonheidsverzorging in Haarlem. Ik gaf les in de theorievakken natuurwetenschappen, anatomie, fysiologie, pathologie e.v. In die zelfde tijd volgde ik workshops aromatherapie onder leiding van Diana Auener. Lang heb ik de aromatherapie gecombineerd met de schoonheidsverzorging. Toch had ik het gevoel nog lang niet alles te weten wat ik wilde. Ik kwam toen in contact met Ellen Smith-Asjes dé pionier op het gebied van aromatherapie in Nederland, overigens ook een hele bekende naam in Engeland omdat zij mede aan de wieg stond van de IFA die in 1985 werd opgericht. Met Ellen is een hele fijne samenwerking ontstaan. Na het behalen van mijn diploma ben ik verder gegaan als stagiaire bij Ellen. Helaas is Ellen erg ziek geworden en overleden (2006). Samen met Willy Buitenkamp (eveneens oud-leerling van Ellen) hebben we tijdens haar ziekte, de lessen overgenomen. Alle studenten van dat jaar waren geslaagd. Er is na die tijd echter geen nieuw opleidingsjaar meer gestart. Mijn verdere opleiding heb ik onder andere verkregen door masterclasses bij Mrs. Germaine Rich uit Engeland te volgen.

Dit jaar zal zowel in Sappemeer bij De Dragende Natuur als in Haarlem bij Aromamore (ondergetekende) de opleiding van start gaan om u in de gelegenheid te stellen een goede opleiding op het gebied van aromatherapie te bieden.

Behalve de beroepsopleiding geef ik regelmatig lezingen en voordrachten en organiseer ik workshops op het gebied van aromatherapie en haar verwanten.

Verder verleen ik hulp bij grotere projecten b.v. in het Slotervaart ziekenhuis, projecten voor reumapatiënten in Kuuroord Fontana Nieuweschan en “verwonderdagen” in bejaardentehuizen.

Andere activiteiten:

Behalve met aromatherapie houd ik mij ook bezig met astrologie, heb ik de 4-jarige opleiding astrologie van Karen Hamaker-Zondag gevolgd met aansluitend 2 verdiepingsjaren bij Ludy Hooegeveen alsmede de 3-jarige opleiding psychologie bij Karen Hamaker. Mocht u voor deze activiteiten interesse hebben, b.v. om een horoscoop te laten duiden, dan zal ik u hierover graag informeren.

Modules van de basiscursus

Module 1

Module 1 is bedoeld als een inleiding in de aromatherapie, verschaft enige basiskennis voor het gebruik van essentiële oliën in en om het huis en omvat het gebruik van je handen tijdens een aromatherapie massage behandeling maar gaat ook in op de verzorging van de handen. Deze module kan helemaal op zichzelf staan als een goede inleidingscursus in de aromatherapie maar is ook een goede basis voor de hele opleiding.

Module 2

Module 2 gaat in op de botanische kennis die nodig is om goed met essentiële oliën om te gaan. Deze module behandelt de verschillende manieren waarop we kruiden gebruiken en verwerken en behandelt de verschillende productiemethoden van essentiële oliën. Behandelde onderwerpen zijn: cellen, histologie en de plaats van planten binnen de evolutie en de maatschappij. In de praktijk kijken we naar de polariteitsmassage.

Module 3

Module 3 behandelt de chemie en alchemie van de essentiële oliën. In deze module komt ook het gebruik van essentiële oliën en water uitgebreid aan de orde ofwel de balneotherapie.

Module 4

De onderwerpen in module 4 zijn farmacologie, toxicologie, veiligheid voor de therapeut en cliënt en de mogelijkheid om essentiële oliën in te zetten bij de eerste hulp bij pijn.

Module 5

In deze module kijken we naar de betekenis van geuren, de verschillende soorten geuren, hoe we ruiken en het verdampingsproces van essentiële oliën en hoe we parfums zelf kunnen maken en hoe we deze kennis kunnen gebruiken om een evenwichtige massage olie en andere producten kunnen maken. We kijken in deze module ook naar de vette, plantaardige oliën en wassen en hun functie binnen de aromatherapie.

Module 6

In deze module werken we met geuren en kleuren, kijken we naar de energetisch werking van essentiële oliën en kleuren en de betekenis van de chakra's. De spirituele aromatherapie wordt bekeken en zijn praktische toepassingen.

Module 7

In deze module gaan we terug in de geschiedenis en kijken we naar de verschillende filosofieën die door de jaren heen opgang gemaakt hebben binnen de aromatherapie. Behandelen we ethiek en de praktische uitvoering van de aromatherapie.

Module 8

In module 8 kijken we naar de psychologie van de mensen en de psychologische effecten van essentiële oliën, dit in samenhang met de Bach bloesem remedies.

Module 9

Deze module gaat over ontwikkelingspsychologie, baby- en kindermassage, het behandelen van mensen in verschillende levensfasen. Met onderwerpen zoals:

- Baby's en kinderen, speciaal baby's en kinderen zijn heel gevoelig voor een behandeling met essentiële oliën en kruiden.
- Ouderen; aromatische behandelingen kunnen goed toegepast worden bij de oudere mensen zijn specifieke problemen. Tijdens deze lessen leren we wat de mogelijkheden en onmogelijkheden zijn met betrekking tot deze doelgroep. In deze lessen leren we hiermee om te gaan en leren we wat de contra-indicaties zijn.

Module 10

In deze module behandelen we het zenuwstelsel, stress en de aromatherapeutische mogelijkheden.

Module 11

Module 11 gaat over het behandelen van het bewegingsapparaat; de anatomie en de aromatherapie.

Module 12

Deze module gaat over de aromatische huidverzorging. Onderwerpen zullen zijn: de huid, wat zijn de specifieke functies van de huid, hoe werken de essentiële oliën op de huid. Ook de technische uitvoering van een aromatherapiemassage komt aan bod.

Module 13

Module 13 gaat over hormonen. De thema's van deze module zijn de behandeling van het hormoonstelsel, mannen behandelingen en het behandelen van specifieke vrouwenproblemen.

Onderwerpen die behandeld worden zijn:

- Het hormoonstelsel, veel essentiële oliën en kruiden hebben hun invloed op onze hormoonhuishouding. Welke zijn dat en hoe kun je ze gebruiken.
- Mannen, wat zijn specifieke problemen van mannen en hoe kunnen we die behandelen.
- Vrouwen, welke specifieke vrouwenproblemen kunnen we behandelen met essentiële oliën en kruiden.

Module 14

In deze module wordt er gekeken naar de specifieke zwangerschapsbehandelingen met onderwerpen als zwangerschap en bevalling. Het gebruik van essentiële oliën en kruiden kan een goede hulp zijn om de zwangerschap en bevalling goed te laten verlopen maar tevens dient men extra veiligheid in acht te nemen. In deze lessen leren we dat te begeleiden.

Module 15

Module 15 behandelt het immuunsysteem en immunologie. In deze den de volgende modules kijken we naar de therapeutische kanten van de aromatherapie. Het immuunsysteem en de lymfe: er zijn een paar essentiële oliën die een opvallend effect hebben op het immuunsysteem. We leren deze toe te passen.

Module 16

Deze module behandelt het bloed, bloedcirculatie en bloedvaten met de onderwerpen:

- Bloed en de pathologie van het bloed en het effect van essentiële oliën daarop.
- Circulatie, welke essentiële oliën en kruiden werken in op de circulatie en de doorbloeding.

Module 17

We behandelen de ademhaling en de ademhalingsorganen en een speciale ademhalingstechniek.

We kijken naar de fysiologie van de ademhaling en welke essentiële oliën en kruiden kunnen dit bevorderen of juist kalmeren.

Module 18

We gaan in op de invloed van essentiële oliën en aromatherapie op de stofwisseling en spijsvertering. Onderwerpen zijn de fysiologie en pathologie van het spijsverteringskanaal en het gebruik van essentiële oliën en kruiden om de werking zo optimaal mogelijk te laten verlopen.

Module 19

Na alle modules ontbreekt nog het systeem van de urinewegen, de fysiologie en de pathologie daarvan en vanzelf weer de essentiële oliën en kruiden voor een optimale werking.

Ook komt er een stukje didactiek aan de orde in deze module met als doel: Hoe zet je een inleidende cursus aromatherapie op.

Module 20

Tijdens deze module behandelen we gesprekstechnieken, de fysische diagnostiek en de praktijkvoering. Deze module is ook bedoeld als herhaling en examentraining.

Module 21

Module 21 omvat het examen.

Als alle 20 modules met goed gevolg zijn afgerond kun je deelnemen aan het IFA examen.

Het examen bestaat uit:

- Een theoriegedeelte dat wordt afgenomen op twee verschillende dagdelen.
- Een praktijkgedeelte dat op één dagdeel wordt afgenomen. Dit omvat het geven van een volledige aromatische lichaamsmassage, het afnemen van een diagnose/intakegesprek, het maken van één of meerdere aromatische producten en het opstellen van een behandelplan voor een cliënt die de student niet eerder heeft gezien.
- Beoordeling van het gemaakte huiswerk en vooral de verslagen van de gemaakte praktijken.
- Een gesprek met de gecommitteerde van de IFA (in het engels) Als de taal hierbij een probleem is dan wordt er vertaald.

Het eindcijfer zal worden berekend door het gemiddelde te nemen van de drie gedeelten.

Het theorie-examen zal twee maal 3 uur duren en schriftelijk worden afgenomen.

De theorievakken, geëxamineerd door onder auspiciën van de IFA zullen zijn:

- Theoretische basiskennis met betrekking tot massage, hygiëne, terminologie, geschiedenis en eerste hulp
- Zakelijke kanten van de praktijkvoering
- aromatherapiegeschiedenis

- aromalogie en basiskennis aromatherapie
- kennis van de essentiële oliën, basisoliën en aanverwante producten, gebruiksmogelijkheden, voorzorgsmaatregelen, contra-indicaties en chemie van de essentiële oliën.
- Anatomie, fysiologie, pathologie, basiskennis eerste hulp, de theorie van de fysische diagnostiek, psychologie en psychopathologie.

Er wordt op gelet hoe de student omgaat met de cliënt, wat betreft omgangsvormen, hygiëne, hoe de gesprekken en behandelingen worden gevoerd, hoe de cliëntenkaart wordt ingevuld en wat de adviezen zijn. Ook tijdens het praktijkexamen kunnen vragen gesteld worden waarom men een bepaalde handeling op een bepaalde manier uitvoert.

Na het gesprek en de behandeling van de cliënt zal de huiswerkmap worden bekeken.

Alle studenten die meedoen aan het IFA-examen dienen lid te zijn van deze vereniging.

Dit lidmaatschap wordt in principe automatisch geregeld en is bij het cursusgeld inbegrepen.

Bij aanvang van de opleiding word je geregistreerd als student-lid. Na het behalen van het diploma kun je kernlid worden van de IFA.

Als het examen met goed gevolg is afgelegd krijgt de student een diploma met daarop een IFA-registratienummer, een handtekening van de examinerator met het registratienummer van de examinerator, de datum en plaats van het afgenomen examen.

Module	Aantal Punten
Module 1	2
Module 2	2
Module 3	2
Module 4	2
Module 5	2
Module 6	2
Module 7	2
Module 8	3
Module 9	3
Module 10	2
Module 11	2
Module 12	2
Module 13	2
Module 14	2
Module 15	3
Module 16	3
Module 17	3
Module 18	3
Module 19	2
Module 20	2
Herbarium	2
Folder	2

Examenvoorwaarden

Iedere module wordt afgerond d.m.v. het huiswerk/thuisopdrachten en een daarbij behorende aftekening na voldoende resultaat. Iedere aftekening geeft toegang tot de volgende module. Tijdens de opleiding worden ook 2 tentamens afgenomen, dit wordt door de IFA "Inhouse examens" genoemd. De tentamens worden van tevoren aangekondigd en verschillen van moment en inhoud per groep. Als je alle modules en tentamens met goed en voldoende resultaat hebt voltooid en je hebt een verzuim van minder dan 85%, dan kun je aan het examen deelnemen.

Syllabus van de gedoceede en geëxamineerde vakken op het IFA examen

Aromatherapievakken:

Botanie: tijdens deze lessen krijgt de student inzicht in de basiskennis van planten met betrekking tot de aromatische plant. We verdiepen ons in de morfologische en fysiologische kenmerken van planten, maar ook hoe de planten systematisch worden ingedeeld. We bekijken hoe de plant zijn naam krijgt en wat de betekenis is van de diverse plantenfamilies. Ook maakt de student kennis met de verschillende wetenschappelijke benaderingen in de bestudering en het gebruik van planten en kijken we naar de betekenis van de plant voor het menselijk leven. We bekijken ook de functie van planten en kruiden in het persoonlijk leven van de student.

Fytotherapie: We bekijken de plaats van de aromatherapie binnen de fytotherapie. Ook wat zijn kruiden en hoe worden ze gebruikt en verwerkt.

Aromalogie: In deze lessen bestuderen we de kennis over essentiële oliën, waar komen ze vandaan, hoe worden ze gemaakt en hoe worden ze verwerkt.

Basiskennis chemie: Hoe zien atomen en moleculen eruit en wat is de basis voor de organische of koolstofchemie. Dit alles om het vak farmacologie te kunnen begrijpen met betrekking tot de essentiële oliën.

Farmacologie en toxicologie: Welke werkzame stoffen bevinden zich in planten en kruiden en welke chemische bestanddelen vinden we in essentiële oliën. Wat is de werking en functie van deze bestanddelen.

Aromatherapie geschiedenis: We bestuderen het gebruik van planten en kruiden voor het behoud van de gezondheid in de oudste tijden en dan met name de herkomst en het gebruik van aromatische producten. Het gebruik van (aromatische) planten en kruiden in de middeleeuwen wordt bestudeerd en de moderne geschiedenis van de aromatherapie komt uitgebreid aan bod. We kijken naar de filosofieën en opvattingen die er bestaan binnen de natuurgeneeskunde en hoe deze worden vertaald naar het concrete handelen in de praktijk. Er wordt gekeken naar de geschiedenis van de verschillende hypothesen en hun waarden binnen de moderne praktijk.

Aromatherapie: We bespreken minimaal 120 essentiële oliën en kijken naar de gebruiksmogelijkheden van iedere olie. Op veiligheid en contra-indicaties wordt uitgebreid ingegaan. We maken vele producten met essentiële oliën en leren hoe deze toe te passen. We bestuderen de werking van vette oliën en wassen en hoe je deze kunt combineren met essentiële oliën. De werking van de verschillende soorten geneeskrachtige klei en leem worden bekeken, eveneens in combinatie met essentiële oliën.

Kruiden en essentiële oliën kunnen inwendig worden gebruikt. Wat is dan hun functie en hun plaats binnen de bestaande diëten en dieetsupplementen. Wat kan je bereiken en wat niet en we kijken hierbij uitgebreid naar de veiligheid en de risico's van het innemen van essentiële oliën.

Eerste hulp: de belangrijkste stoornissen, handelingen, terminologie en basispatronen om eerste hulp toe te passen. Welke essentiële oliën en kruiden kun je gebruiken en hoe pas je deze toe.

Balneotherapie: We bespreken alle mogelijke vormen van aromatische bad- en watertherapieën.

Medische basiskennis en de aromatherapie:

Cytologie en histologie, algemene pathologie. De ademhaling, de pathologie van de ademhaling en welke essentiële oliën en kruiden kun je gebruiken om de ademhaling en de ademhalingsorganen te verbeteren.

Bloed en de pathologie van het bloed en het effect van de essentiële oliën en kruiden op ons bloed.

Circulatie en de pathologie van de circulatie, welke essentiële oliën en kruiden werken in op de circulatie en de doorbloeding.

De huid, wat zijn de specifieke functies van de huid, hoe werken essentiële oliën in op de huid.

Spieren en skelet, pathologie van het bewegingsapparaat, inspanningsfysiologie met wederom de werking van essentiële oliën en kruiden hierbij.

Stofwisseling en de pathologie daarbij, welke essentiële oliën en kruiden werken in op onze stofwisseling en hoe pas je de verschillende producten zo optimaal mogelijk toe.

Het zenuwstelsel, pathologie van het spier- en zenuwstelsel, psychiatrische ziekten en geestelijke handicaps en welke essentiële oliën en kruiden werken in op het zenuwstelsel en hoe kun je ze gebruiken.

Neurologie, circulatiestoornissen, traumata, neurologische gevogen van infectieziekten, reflexen, tics en tremoren, Parkinson, M.E. en M.S.

Het hormoonstelsel, pathologie van de endocriene klieren. Veel essentiële oliën en kruiden hebben een invloed op onze hormoonhuishouding. Welke zijn dat en hoe kunnen we ze gebruiken.

Nieren en urinewegen, pathologie van de nieren en de urinewegen, de functie van nieren en urinewegen kan worden verbeterd en ondersteund door het gebruik van kruiden en essentiële oliën.

We bekijken in deze lessen hoe we de verschillende producten kunnen toepassen.

Immunologie, afwijkingen van het immunologisch systeem, infectieziekten, versterken van immuunsysteem en de lymfe, er zijn een paar essentiële oliën en kruiden die een opvallend effect hebben op het immuunsysteem en we leren in deze lessen hoe je deze toe kunt passen.

De huid, zintuigen en pathologie van de huid en zintuigen.

De voortplanting en pathologie van de voortplantingsorganen en wat essentiële oliën hierbij kunnen betekenen.

Mannen, wat zijn specifieke mannenproblemen en hoe kunnen we die behandelen.

Vrouwen, welke specifieke vrouwenproblemen kunnen we behandelen met essentiële oliën en kruiden.

Zwangerschap en bevalling, het gebruik van essentiële oliën en kruiden kan een goede hulp zijn om de zwangerschap en bevalling goed te laten verlopen. Welke oliën kun je wel en welke kun je niet gebruiken.

Baby's en kinderen, deze leeftijdsgroep is erg gevoelig voor behandelingen met essentiële oliën en kruiden. In deze lessen leren we hiermee om te gaan, de juiste doseringen en leren we wat de contra-indicaties zijn.

Ouderen, aromatische behandelingen kunnen goed toegepast worden bij de oudere mens en zijn

Tijdens deze lessen leren we wat de mogelijkheden en onmogelijkheden zijn met betrekking tot deze doelgroep.

Spirituele aromatherapie: alle essentiële oliën en kruiden hebben invloed op ons energieveld. In deze lessen leren we ze te gebruiken om onze energetische balans te handhaven.

Bach bloesemremedies: We kijken naar de interactie tussen de Bach bloesemremedies en de essentiële oliën, hoe ze samen te gebruiken zijn.

Kleuren en aromatherapie: in deze lessen kijken we naar de interactie tussen geuren en kleuren. In dit verband komt de kleurentherapie van Aura Soma aan de orde.

Werken onder supervisie: voordat het examen wordt afgenomen, wordt er van de student verwacht dat er minstens 50 uur is gewerkt onder supervisie op minstens 5 verschillende cliënten. Dat houdt in dat je zelfstandig de gesprekken en behandelingen uitvoert maar dat de resultaten en behandelingskeuzen en het behandelplan worden doorgenomen met de docent. De verslagen van deze behandelingen tellen mee voor het examen. Tijdens de lessen zal er ook gewerkt worden op modellen, waardoor de docent inzicht krijgt in de manier van werken van de student. In het geval van twijfel, wordt er van de student verwacht wat extra behandelingen te komen geven op modellen, waar de docent bij is. De modellen hoeven niet te betalen voor de behandelingen. Je kunt als student in overleg ook zelf een model meenemen. Tot maximaal 5 behandelingen worden deze extra lessen niet in rekening gebracht. Als er meer extra praktijklessen onder supervisie nodig zijn moet hiervoor worden betaald.

Verder nog aan bod komende vakken:

Voeding: De volgende onderwerpen worden behandeld: eiwitten, vetten, koolhydraten, energie, vitamines, mineralen, voedingsvezels, voeding voor zwangere en zogende moeders, voeding voor baby's, voeding voor kinderen, voeding voor ouderen, voeding en sport, allergie en intoleranties. Diëten bij bloedsuikerproblemen, bij hart- en vaatziekten, bij lever- en galblaasproblemen, bij spijsverteringsproblemen en nierziekten worden besproken. Alternatieve voeding wordt bekeken.

Mensenkennis en zelfkennis:

Psychologie en mensenkennis: We bespreken beleving, invloed en gedrag, familie, gezin en maatschappij, bedrijf, groep en groepsstructuren, handelen en waarnemen, conflicten en hoe er mee om te gaan. Minderwaardigheidsgevoelens, onzekerheid, geremdheid en verlegenheid, angsten, levenspatronen en levenshoudingen, beïnvloeding van gedrag, karakter en persoonlijkheid.

De student leert de belangrijkste stoornissen in de psychiatrie kennen en zal bekend worden gemaakt met de terminologie en de basispatronen. De student leert de volgende ziektebeelden met verschijnselen en therapiën kennen. Stoornissen in de vroege jeugd en adolescentie, neurotische problemen, angststoornissen, somatovormenstoornissen, dissociatieve stoornissen, psychosomatische stoornissen, persoonlijkheidsstoornissen, schizofrenie, paranoïde stoornissen, affectieve stoornissen, amnesie en dementie, geriatrie, verslavingsproblemen, psychosexuele stoornissen, diverse psychotherapiën.

Verder omvat de opleiding een gedeelte die alle cursisten leert om gelukkig in het leven te staan ☺

Ethiek: Hoe om te gaan met de ethische kwesties binnen de aromatherapie praktijk.

Filosofie: De student wordt geleerd zijn eigen arbeidsfilosofie te formuleren en vandaar uit te werken binnen de aromatherapiepraktijk.

Communicatie technieken: Er worden lessen besteed aan consultatieprocedures en aan communicatieve vaardigheden. Hoe wordt een behandelingsschema opgezet en hoe stuur je cliënten door naar artsen en specialisten.

Hoe breng je structuur aan in de behandelingen en hoe zet je een behandelplan op. Hoe kan de student effecten meten en evalueren. We leren simpele laboratoriumtechnieken.

Hoe kunnen we klachten inschatten van fysieke of psychologische aard. Is de klacht geschikt voor behandeling of moet de cliënt naar een andere zorgsector worden doorverwezen? Het onderscheiden van verschillende lichaamstypen en van verschillende psychologische mensbeelden wordt geleerd.

Zelfzorg: hoe plan ik mij agenda. Pas ik de aromatherapie in mijn praktijk toe of op een andere manier? Hoe ontspan ik mezelf zowel fysiek als mentaal en hoe en waar vind ik supervisie. Hoe ga ik om met ethische kwesties en wat is mijn arbeidsfilosofie.

Voor aromatherapeuten is het essentieel de klacht goed in te schatten voordat er met een behandeling wordt begonnen. Is er enige twijfel dan is het noodzakelijk de cliënt door te sturen naar de huisarts, omdat kleine klachten vaak grotere problemen of ernstigere ziekten kunnen maskeren.

Massage vakken:

De massage vakken komen op de werkdagen aan de orde en tijdens deze lessen leert de cursist de benodigde technieken en structuren die nodig zijn voor het geven van een goede aromatherapie massage behandeling.

Na deze cursus zal de student inzicht en begrip hebben vergaard omtrent de fysiologie wat de basis vormt voor de principes en toepassingen van de aromatherapie massage behandelingen.

De stijl en techniek die worden gekozen en toegepast zullen moeten passen bij het mengsel essentiële oliën dat de student heeft gekozen en speciaal op de individuele cliënt is toegespitst.

Bijvoorbeeld als er wordt gekozen voor een ontspannend oliemengsel dan wordt dat ook gebruikt in combinatie met een ontspannende massage. De student moet in staat zijn om **individuele mengsels (prescriptions)** te maken voor cliënten en het kunnen maken voor algemene massage mengsels met een speciaal doel.

Deze module is ontwikkeld om de kennis die in de anatomie-, fysiologie- en pathologielessen is verkregen, te ontwikkelen en praktisch toe te passen.

Voor de lessen in massage is het verstandig om makkelijk zittende kleding te dragen en per les 2 schone badlakens mee te nemen. Op het examen is het de bedoeling dat je witte kleding draagt of duidelijk speciale werkkleding zoals een schort of een speciaal T-shirt.

15

Vakken:

Praktijk: Praktische toepassing van de basishandgrepen en behandelingen. Verder specifieke massage handgrepen en technieken en individuele toepassingsgebieden. De specifieke aromatherapie behandeling zal uiteraard worden aangeleerd en uitgebreid aan bod komen.

Filosofie: de student zal bekend gemaakt worden met de verschillende massage filosofieën die gangbaar zijn binnen het vak aromatherapie.

Hygiëne: persoonlijke hygiëne in de praktijk en de hygiëne naar de cliënt toe. Micro-organismen en sterilisatie procedures zullen worden besproken.

Massagetechnieken: Na de opleiding moet de student in staat zijn om een aromatherapie behandeling te geven. De aromatherapie is oorspronkelijk ontwikkeld door Margret Maury en Michelline Arcier en bestaat uit een soort kapstok met klassieke massage technieken als basis. De standaard behandeling bestaat uit verschillende massage technieken die als een apart vak worden aangeleerd. Deze technieken zijn: Klassieke massage, Neurolymfatische massage, druppuntmassage, polariteitsmassage, reflexzonemassage.

Daarnaast komen speciale technieken aan bod voor speciale klachten die in de aromatherapie behandeling kunnen worden verwerkt.

Persoonlijkheidsontwikkeling

De persoonlijke ontwikkeling is een aspect wat door de hele opleiding heen aan de orde komt. Het wordt niet gedoceerd als speciaal vak maar is een speciaal onderdeel van de meeste vakken.

De eindtermen daarvan zijn als volgt:

- De student heeft aan het eind van de opleiding een mensvisie ontwikkeld
- De student moet in staat zijn om een visie te onderbouwen met psychologische, filosofische en ethische beweegredenen.

- De student moet in staat zijn om na deze opleiding goed te kunnen observeren, goed kunnen luisteren, een goed gesprek kunnen voeren en is in staat om te doorzien hoe een mening wordt gevormd en kan een sociale situatie beoordelen.
- De student heeft na deze opleiding een visie over ziekte, gezondheid en genezen.
- De student heeft een visie gevormd omtrent de beroepsuitoefening, zal zich tijdens de bedrijfsvoering houden aan een beroepsprofiel, een beroepcode en kent de belangrijkste punten van het tuchtrecht.
- De student kan aan het eind van de opleiding een onderbouwde visie geven van het begrip natuurgeneeskunde en met name de plaats van de aromatherapie daarbinnen met een historisch perspectief.
- De student heeft een overzicht over de ontwikkelingen binnen de natuurgeneeskunde en met name binnen de aromatherapie.
- De student kan na deze opleiding uitleggen wat de taakgebieden van de aromatherapie zijn binnen de natuurgeneeskunde en de gezondheidszorg in het algemeen.

VAK	CONTACTUREN	ZELFWERKZAAMHEID
Aromalogie, kennis van de essentiële oliën en fytotherapie	42 uur	240 uur
Aromatherapie	120 uur	500 uur
Anatomie, fysiologie, pathologie	10 uur	450 uur
Lichaamsmassage	50 uur	100 uur
Zakelijke training	2 uur	40 uur
Hygiëne	2 uur	10 uur
Botanie	2 uur	40 uur
Polariteitsmassage	2 uur	40 uur
Farmacologie, toxicologie	2 uur	40 uur
Energetische kennis en Technieken	2 uur	40 uur
Psychologie	2 uur	100 uur
Ethiek	2 uur	20 uur
Gesprekstechnieken	8 uur	20 uur
Diagnose technieken	8 uur	20 uur

Nog enkele praktische zaken

- De lessen worden gegeven in Haarlem, Geertruida Carelsenstraat 48.
- De opleiding start op 4 oktober 2011.
- De lesdagen zijn op dinsdag van 9:00 uur tot 16:00 uur

Procedure van aanmelden

Om u zo goed mogelijk te informeren wat de opleiding precies inhoud heb ik u in deze brochure mijns inziens al veel informatie gegeven. Als vervolg hierop kunt u telefonisch een afspraak maken voor een intake gesprek waarbij we elkaar nog de nodige vragen kunnen stellen en waar u de lesmaterialen kunt inzien.

Desgewenst kunt u daarna het inschrijfformulier invullen en kunt u ingeschreven worden als cursist voor het komende cursusjaar.

17

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak neemt u contact op met:

Aromamore
Janet de Winter-Booms
Baan 41
2012 DC Haarlem
023 5333991/
06 44 630 645

www.aromamore.nl
info@aromamore.nl

